

Cursus de formation

Formation initiale transversale

Conditions d'accès :
Avoir un tuteur
Participer au moins à 5 animations en club

Formation Initiale des Animateurs (FIA)

Connaissances de la FFRS et de son environnement, préparation et animation de séances
1^{ère} partie : formation individuelle à distance
2nd partie : formation en présentiel - 28 h*

Formation initiale spécifique

Conditions d'accès :
Prérequis
20 h d'animation en club

Module 2 (M2) - 14 à 35 h **

Approfondissement des techniques
d'animation spécifiques par discipline

OBTENTION DU BREVET

Animateur fédéral

(Sous réserve de l'obtention du PSC1)

INSTRUCTEUR FÉDÉRAL

105 h

3 stages (35 h) de formation :
appropriation des contenus
de formation, méthodes
pédagogiques,
rôle de l'instructeur
+ participation à l'encadrement
de stages FIA, M2

Formation continue

Animateurs – De 7 h à 21 h

Sécurité des pratiques / Perfectionnement technique / Partage d'expériences

*Formule adaptable pour la saison sportive 2024 -2025.

** Selon la discipline, certains M2 nécessitent un pré-stage (ex : Qi-Gong) ou l'acquisition préalable de thèmes à distance (ex : M2 AGEF).
Veuillez vous rapprocher de votre référent formation pour obtenir plus d'informations.